

# Kursus for forældre: PMTO forældregruppe

Har I brug for redskaber til at få det bedre i familien?  
Så kan PMTO forældregruppe være et godt tilbud til jer.



**PMTO – Parent Management Training Oregon  
PMTO forældregruppe er et tilbud  
til familier på PALS skoler**

- **Oplever I som forældre, at jeres barn er grænsesøgende, viser negativ adfærd eller vrede? Oplever I, at stemningen i familien ofte er negativ, og at der er mange konflikter? Har I brug for nye redskaber til at komme videre, så kan PMTO være en god hjælp til at finde nye måder at være sammen på og få et mere positivt samspil i familien.**
- **PMTO har fokus på ressourcer og mestring for at fremme et positivt samspil i familien. Vi arbejder med konkrete redskaber som gode beskeder, ros og opmuntring, og hvordan man kan sætte grænser på en ordentlig måde.**
- **Gruppen mødes én gang ugentligt og i alt 14 gange.**
- **Gruppen varetages af to gruppeledere fra Familiecentret Spiren.**
- **Mødested: Spiren – Godthåbsvej 1 – i Holstebro.**
- **Gruppestørrelse: Forældre til 6-8 børn.**

- **Børnenes alder: mellem 3 og 12 år**
- **Der arbejdes med hjemmeopgaver mellem hvert møde. Desuden vil alle familier have en ugentlig telefonsamtale med en af gruppelederne med henblik på at støtte op om forløbet og hjemmeopgaverne.**
- **Det er skolen, der kan henvise jer videre til PMTO forældregruppen. Tal med dit barns lærer, hvis I er interesserede i at deltage.**

**Med venlig hilsen**  
**PMTO gruppelederne på Spiren**  
**Kontakt evt. Spiren for yderligere information**  
**på tlf. 21276367 (Mette Havskov Jensen)**

**I Holstebro Kommune har man tilbudt individuelle PMTO-forløb siden 2004 (henvisning hertil sker gennem en socialrådgiver i Familiesektionen).  
Nu tilbydes PMTO også som gruppeforløb.**

